



# Parcours Alpha

Le **Parcours Alpha** redémarre à Besançon, pour une sixième édition !

**Les rencontres débuteront le mercredi 7 janvier 2026,  
puis tous les mercredis soir pendant un trimestre, de 19h30 à 22h.  
Elles auront lieu à la maison paroissiale (2 rue Andrey, à côté de l'église St Claude).**

La première rencontre est une soirée de présentation du parcours, sur le thème : « Quel est le sens de la vie ? », autour d'un repas. Il est tout à fait possible de rejoindre le parcours à partir la deuxième soirée si l'on n'est pas présent le 7 janvier.

## Le Parcours Alpha Classic, qu'est-ce que c'est ?

Le parcours Alpha est une expérience unique pour échanger sur la spiritualité chrétienne, dans un cadre amical et ouvert à tous.

Chaque rencontre débute par un repas convivial, suivi d'un court exposé sur une grande question existentielle ou spirituelle (Qui est Jésus ? Comment savoir si j'ai la foi ? Dieu guérit-il encore aujourd'hui ? ...). Cet exposé est suivi d'un échange bienveillant en petits groupes (8-10 personnes), où chacun peut partager librement ses remarques, ses objections, ses questions ou ses doutes sur les points abordés dans l'exposé.



## Qui est concerné ?

Cette démarche est ouverte à tous : à ceux qui se posent des questions existentielles, ou sur Dieu ; aux nouveaux chrétiens ; à ceux qui désirent revisiter les bases de leur foi ; à ceux qui cherchent à se remettre en route ; à ceux qui aspirent à plus... Chacun est accueilli simplement, quelles que soient ses opinions, son âge, sa confession. Aucune question ou avis n'est considéré comme tabou ou trop simple.

Ce parcours est donc, entre autres, particulièrement adapté aux personnes non croyantes, non pratiquantes ou venant de découvrir ou redécouvrir la foi.

Sentez-vous tous invités, et n'hésitez pas à inviter autour de vous !

Pour toute question, ou si vous souhaitez vous mettre au service du parcours (préparation de soupes, de desserts, de déco, vaisselle...) :

**06 77 35 98 99 (Sandra) / [alphabesancon@gmail.com](mailto:alphabesancon@gmail.com)**

Plus d'infos sur [parcoursalpha.fr/essayez-alpha](http://parcoursalpha.fr/essayez-alpha)

**La participation au  
parcours est libre et sans  
engagement : il n'est pas  
indispensable de s'inscrire  
à l'avance.**

