

Programme

Vendredi 11 novembre

8h45 Départ de Besançon (rendez-vous sur le parking au débouché du tunnel de la citadelle, côté Tarragnoz)
10h00 Accueil. Boissons.
10h30 Jeux connaissance
11h00 Intro à la prière : plusieurs façons de rencontrer le Seigneur.
11h45 Exercice pratique : la prière du cœur
12h30 Prière du milieu du jour
13h00 Pique-nique
Balade
15h00 Ateliers ou travail au jardin et bricolage.
16h30 Goûter – installation dans les chambres
17h30 Office
18h00 Foire aux questions
19h00 Repas
20h00 Veillée de prière + adoration.
Accueil/tisane à 21h pour les jeunes qui le souhaitent.

Samedi 12 novembre

7h30 Petit déjeuner
8h30 Messe
9h30 Musique – chants – louange
10h30 Pause goûter

11h00 Prier avec la Parole de Dieu (évangile du dimanche)
12h30 Office du milieu du jour
13h00 Repas
14h00 Balade
15h30 Ateliers
16h30 Goûter
17h00 Initiation à la prière des vêpres.
17h30 Vêpres
18h00 Temps perso
19h00 Repas
20h00 Veillée jeux

Dimanche 13 novembre

7h00 Laudes
7h30 Petit déjeuner
8h30 Messe
9h30 Musique et chants
10h30 Apprivoiser le silence
Temps personnel avec questions
12h30 Chants
12h45 Déjeuner
14h30 Danses d'Israël
15h30 Bilan
16h00 Départ
17h00 Retour Besançon

Coût du week-end : prévoir de 30 à 50 € en fonction de tes possibilités.

Ne pas oublier :

- Pique-nique pour le vendredi midi
- Sac de couchage
- Affaires de toilettes
- Chaussures pour les randos et vêtement de pluie

Inscription

A renvoyer au frère Nicolas 89 Chemin de la Chapelle des Buis 25000 Besançon 07 62 71 23 94
nicolas.morin@franciscains.fr

Nom..... Prénom.....

Adresse.....
.....

Tél..... Mail.....

S'inscrit au week-end des 11 au 13 novembre 2022 au Monastère Sainte Claire de Poligny

- Partira de Besançon en voiture avec le groupe.
- Ira à Poligny par ses propres moyens